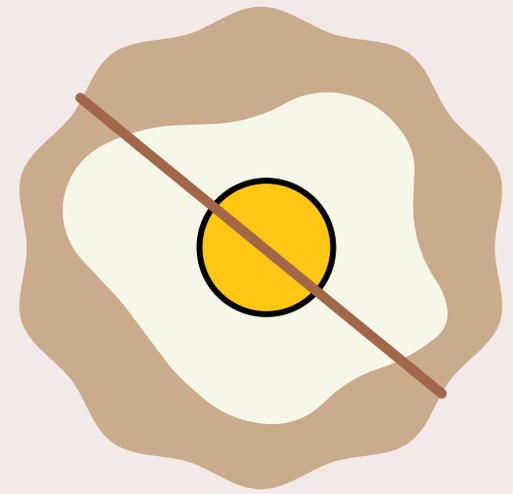


Alergia al huevo



¿Qué es la alergia al huevo?

Es la reacción adversa al consumo de huevo o derivados, ya sea solo a la clara, solo a la yema o tanto a la clara y a la yema.



Tratamiento

El único tratamiento actual para la alergia al huevo es evitar su ingesta y los alimentos que lo contienen mediante una dieta de exclusión estricta.

- Salsa con ovoproductos
- Productos de panadería/pastelería con huevo
- Postres y helados con huevo
- Tortillas
- Huevos duros
- Cocciones empanadas
- Pastas alimenticias con huevo
- Algunos embutidos
- Cremas, turrone

Alimentos a eliminar de la dieta

Alimentos a vigilar

Mirar el etiquetado de los productos manufacturados:

- Carnes y procesados
- Bollería
- Salsas

CESNUT

NUTRICIÓN

Consultoría Nutricional